

GUARDIANES  
DIGITALES

# MANUAL DEL GUARDIÁN DIGITAL

ACTIVA TUS SUPERPODERES



FUNDACIÓN  
nexa



Interior



PN  
UD

# MANUAL DEL GUARDIÁN DIGITAL

Una publicación de FUNDACIÓN NEXA en el marco del proyecto: Fortalecimiento de las capacidades del Ministerio del Interior: “Implementación del Acuerdo de Paz, Seguridad Humana y respeto por los DD. HH”, existente entre el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD y el Ministerio del Interior de Colombia.

AGRADECIMIENTOS: A los niños, niñas, adolescentes, docentes y líderes de Popayán, Piendamó y Morales, cuya valentía inspira estas páginas.

NOTA LEGAL: Esta publicación es de distribución gratuita. Prohibida su venta. Los contenidos pueden ser reproducidos con fines pedagógicos citando la fuente.

Popayán, Cauca - 2026

# GUARDIANES DIGITALES: MISIÓN CAUCA



**FRASE DE PODER:** ¡Si una oferta parece demasiado buena para ser verdad, activa tu Lupa!

# BIENVENIDO AL EQUIPO!

## ¡BIENVENIDO AL EQUIPO!

ANTES DE ACTUAR, NECESITAS CONOCER LAS REGLAS DEL JUEGO

Ser un Guardián no se trata de tener fuerza física, sino de tener conocimiento. En Colombia, tú no eres solo "el futuro", eres el presente más valioso. Por eso, existe un escudo invisible diseñado solo para ti, llamado Ley 1098 de 2006 (Código de la Infancia y la Adolescencia).



### 1. ERES UN VIP (SUJETO DE ESPECIAL PROTECCIÓN)



La ley dice que, por ser Niño, Niña o Adolescente (NNA), el mundo debe tratarte con cuidado especial. No eres un adulto pequeño; eres una persona en desarrollo y nadie puede impedir que crezcas sano, libre y feliz.

Significa que: Si estás en peligro, las autoridades deben correr primero por ti antes que por cualquier otra cosa.

### 2. TUS DERECHOS GANAN (DERECHOS PREVALENTES)



Esta es tu carta más fuerte.

En Colombia, la Constitución dice que tus derechos están por encima de los derechos de los demás.

Ejemplo: Si los intereses de un grupo armado, de una empresa o incluso de un adulto entran en conflicto con tu seguridad o tu educación, **TU GANAS.**

La prioridad siempre eres tú.

Sociedad

Familia

Estado

### 3. EL TRIÁNGULO DE SEGURIDAD (CORRESPONSABILIDAD)

No tienes que cuidarte solo. La ley obliga a tres "gigantes" a protegerte al mismo tiempo. Si uno falla, los otros deben responder.

#### RECUADRO LEGAL (PARA MEMORIZAR): LEY 1098 DE 2006.

Esta ley garantiza tu PROTECCIÓN INTEGRAL. Esto significa que no basta con que estés vivo; tienes derecho a que te reconozcan, respeten y garanticen tus derechos para que puedas cumplir tus sueños sin miedo.

Saber esto no es carreta, es estrategia. ¡Quien conoce sus derechos, no se deja engañar!

# GUARDIANES DIGITALES

## LUPA





# FICHA DE HÉROE: LUPA

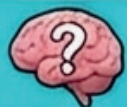
**NOMBRE CLAVE:** LUPA  
**COLOR DE MISIÓN:** Azul Tecnológico ●

**LEMA DE BATALLA:**  
"Mira más allá de lo que te muestran"



**SUPERPODER:** Visión Espectral de la Verdad

Su poder le permite ver a través de las apariencias y detectar las intenciones ocultas detrás de ofertas engañosas. Su visión revela la verdad en mensajes, perfiles de redes sociales y promesas verbales.



**ENTRENAMIENTO** (Habilidad que aprendes):  
Pensamiento Crítico y Verificación.

- ?** **Dudar y Preguntar:** Analizar la información antes de creerla.
- !** **Identificar:** Reconocer señales de peligro y no creer en todo lo que ves o escuchas.



**ENEMIGOS A VENCER** (Riesgos):

- 🐱** Ofertas de trabajo engañosas o de dinero fácil.
- 🐱** Falsas promesas de estatus, poder y armas.
- 🐱** Perfiles falsos y mensajes de desconocidos que buscan seducir o convencer.
- 🐱** La estrategia psicológica que busca crear comportamientos violentos.



**TU KIT DE HERRAMIENTAS:**

- 📄** **La Cartilla de la Verdad:** Detalla las tácticas de engaño más comunes.
- ✅** **Checklist de Autoprotección Digital:** Una lista de pasos para configurar tu privacidad en redes.



**FRASE DE PODER:** "Si una oferta parece demasiado buena para ser verdad, jusa tu Lupa!"

# LA OFERTA EN LA ESQUINA



**FRASE DE PODER:** Ser "mosca" no es ser vivo, es ser carnada. ! No prestes tus ojos para la guerra !

# !NO TE DEJES ENREDAR! RECLUTAMIENTO VS. UTILIZACIÓN

## ESCÁNER DE REALIDAD: ¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

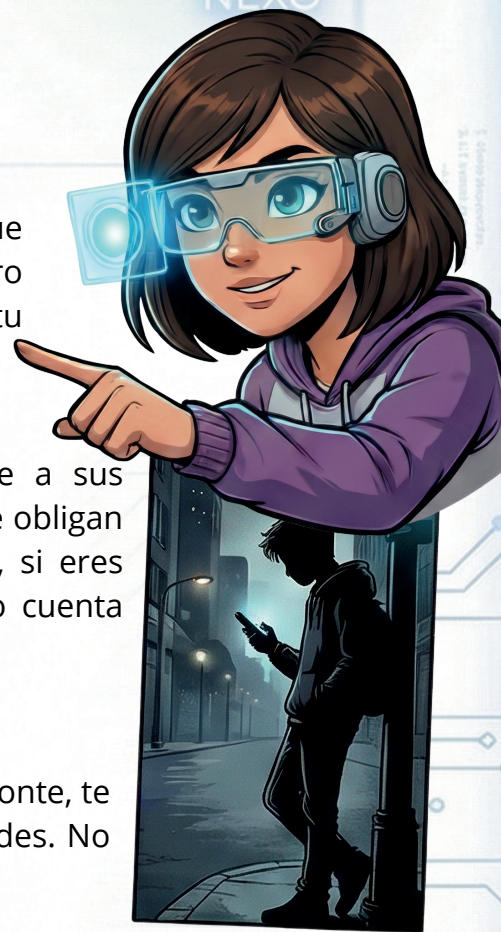
¡Hola, Guardián! A veces pensamos que la guerra solo toca a los que se ponen un camuflado y se van al monte. Pero cuidado, el peligro tiene muchas formas y a veces se disfraza de 'trabajo fácil' en tu propio barrio.

### 1. ¿Qué es el Reclutamiento Forzado?



Es cuando un grupo armado te lleva de manera permanente a sus campamentos o filas. Te quitan tu libertad, te ponen uniforme y te obligan a portar armas. Ojo: La ley dice que, aunque tú digas que "sí", si eres menor de 18 años, siempre es un delito. Tu consentimiento no cuenta porque ellos tienen el poder y las armas.

### 2. ¿Qué es la Utilización Ilícita? (El enemigo invisible)

Es la trampa más común en nuestros municipios. No te llevan al monte, te dejan en tu casa o colegio, pero te usan para apoyar sus actividades. No te ponen uniforme, te ponen en riesgo.



## GLOSARIO DE ALERTA: LOS "ROLES TRAMPA"

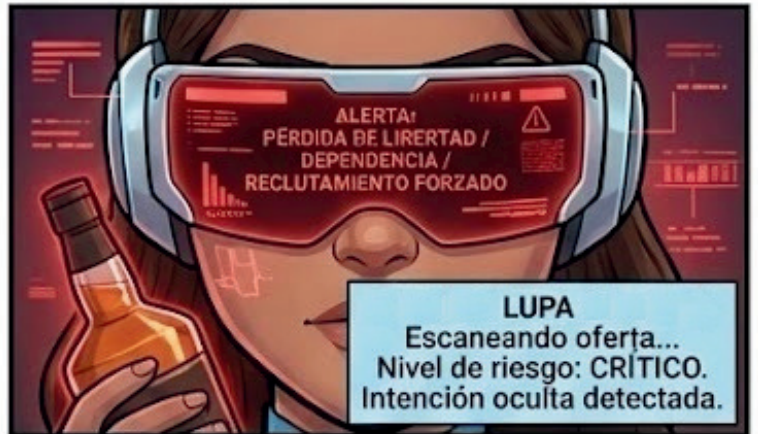
ROL	LO QUE TE TE DICEN	 LA VERDAD DE LUPA
 <b>El Campanero</b>	Solo avisas si pasa la Policía o el Ejercito	<b>Escudo Humano:</b> Te usan de escudo humano para protegerse ellos.
 <b>El Carrito:</b>	Lleva este paquete , te doy para la salchipapa	<b>Tráficoante:</b> Te convierten en transportador de cosas ilegales sin que sepas el riesgo real.
 <b>El Punto</b>	Solo miras quién entra y sale. No tienes que hacer nada más	<b>Blanco Móvil:</b> Te vuelven parte de su inteligencia, poniendote en la mira.

## TU ESCUDO LEGAL

**DATO DE PODER:** Tanto el reclutamiento como la utilización son infracciones graves al DIH y delitos en el Código Penal. ¡Tú eres VÍCTIMA, no delincuente! El Estado te protege.



# LA FIESTA TRAMPA



**FRASE DE PODER :** ¡ Aprende a leer la letra pequeña de la calle ! Si te piden lealtad a cambio de vicios, no son amigos, son dueños.

# ACTIVA TU ESCANER! NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

LUPA



**¡OJO!** ¿Viste una foto con tantos filtros que no parece real? Los grupos armados hacen lo mismo con la guerra. Le ponen un "filtro" bonito para que caigas. **¡Persuasión Viciada!** Te nublan el juicio con regalos para esconder la letra pequeña.



## LOS 3 "FILTROS" MÁS USADOS EN EL CAUCA (Y CÓMO ROMPERLOS)



El Filtro del  
"Dinero Fácil"



Te prometen millones relajado... pero firmas tu esclavitud. Es una DEUDA, no un salario.



El Filtro del  
"Lujo y la Moto"



No es un regalo, es una herramienta para delinquir. Si la pierdes, la pagas con tu vida.



El Filtro del  
"Estatus"



Te dicen "Patrón", pero te vuelven "Blanco Militar". El arma no te da respeto, te quita la protección.



## EL PROTOCOLO DE VERIFICACIÓN DE LUPA



¿De eso tan bueno dan tanto? (Si es fácil y mucha plata, seguro es ilegal).



¿Qué me van a pedir a cambio? (Nadie regala nada por caridad)



¿Puedo contarle esto a mi mamá o a mi profe? (Si te piden "secreto absoluto", ¡HUYE!)

**DATO DE PODER:** La verdadera libertad es caminar tranquilo sin deberle nada a nadie, y dormir en tu cama, no en un cambuche. ¡Que no te compren con espejismos!



# EL "AMIGO" DESCONOCIDO



**FRASE DE PODER :** Si te piden secretos, diles ADIÓS. ¡ Bloquear a un extraño es un acto de inteligencia !

# ALERTA GUARDIÁN! ¿QUIÉN ESTÁ DETRÁS DE LA PANTALLA?

NEXO



¡Hola, Guardián! Sé que pasas tiempo aquí. Es divertido, pero es donde los reclutadores tiran sus redes hoy. ¡Cuidado!

**LUPA**

**LA TÁCTICA DEL "LOBO DIGITAL"**



**EL LIKE:**  
Te llenan de halagos ("Qué linda eres", "Qué pro juegas").



**EL SECRETO:**  
Piden chat privado (WhatsApp/DM): "No le cuentes a nadie, esto es entre tú y yo".



**LA PROPUESTA:**  
Ofrecen viajes, celulares o amor a cambio de que te vayas de casa.

## EL CHECKLIST DE AUTOPROTECCIÓN DIGITAL



**1. ¿LO CONOZCO EN PERSONA?**  
¿He visto a esta persona cara a cara en mi colegio o barrio?

**Alerta LUPA**


Si es NO, es un extraño. No importa amigos en común. Regla: No contacto físico = No confianza digital.



**2. ¿POR QUÉ ME PIDE FOTOS?**  
¿Me pide fotos de mi cuerpo (packs), casa o rutina?

**Alerta LUPA**

¡Sextorsión! Un amigo no condiciona. Quieren fotos para extorsionarte.




**3. ¿POR QUÉ ME PIDE IRME DE CASA?**  
¿Me promete cosas pero pide que me escape sin avisar?


**Alerta LUPA**


¡PELIGRO MORTAL! Señal de Trata de Personas. Quieren aislarte.

**CIERRE DE PÁGINA (CONSEJO DE ACCIÓN):  
SI NO PASA EL CHECKLIST:**

 No respondas más.

 Toma captura de pantalla.

 BLOQUEA inmediatamente.

 Cuéntale a un adulto de confianza.



**FRASE DE PODER:** "En internet, el botón de 'Bloquear' es tu arma más valiosa. Úsalo sin miedo."

# LA FICHA QUE FALTA

Kevin 14 años, canchas Piendamó.

Jugaste áspero, Kevin. Pero te veo estresado. Ten, prueba esto para que te relajes. La primera va por cuenta de la casa, para los amigos.

Estoy mamado... y dicen que eso da energía...

¡No lo toques, Kevin! Mi escáner no miente. No te está dando un regalo, te está poniendo un grillete. Si aceptas hoy, mañana le pertences.

CONTRATO DE DEUDA  
ESCLAVITUD

¿Ves los hilos? Quieren nublar tu mente para usarte como 'carrito' después. Necesitan que pierdas el control para manejarte.

¡Rompe el silencio, Kevin! No necesitas eso para ser un crack. Dilo fuerte.

Todo bien, parcero. Mi única droga es el gol. Busque en otro lado, que yo aquí juego limpio.

**FRASE DE PODER :** La verdadera nota es tener control de tu vida. ¡ Que nadie apague tu luz !

# ¿REGALO O TRAMPA? LA VERDAD SOBRE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)

**¡OJO!**



¡Atención, Guardián! Mi escáner detectó una sustancia peligrosa en parques y colegios. No es solo la droga, es la intención: grupos armados usan SPA como **ARMA QUÍMICA** para someter tu voluntad.



## SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)

### EL ALGORITMO DE LA DEPENDENCIA

**¡CUIDADO!**



#### LA MUESTRA & GRATIS (EL GANCHO):

**Táctica:** "Pruébalo, relaja", "La primera va por mí", "No seas miedoso".

**Objetivo:** Romper seguridad y generar curiosidad.



#### LA NECESIDAD (LA CADENA):

**Táctica:** Cuando te acostumbras, no es gratis. Lo necesitas para sentirte "bien" o "normal".

**Objetivo:** Crear necesidad biológica que no pagas con mesada.



#### EL COBRO (LA UTILIZACIÓN):

**Táctica:** Sin dinero, dicen: "Tranquilo, llévame este paquete a la otra vereda y quedamos a mano".

**Resultado:** ¡RECLUTADO! Eres "carrito" o "campanero" por deuda.

### ¿POR QUÉ QUIEREN CONTROLAR TU MENTE?

**¡ALERTA!**



**MENTE DESPEJADA**  
(Piensa, critica, se protege).

**BAJO EFECTO DE SPA**  
(Pierde miedo, obedece sin cuestionar, se aleja de familia).



### CONSEJO DE PODER DE VOZ



¡Quiere probar?

No, gracias.

¡Ay, qué gallina!

No, gracias.

(Repítelo las veces necesarias, sin cambiar tono, y retírate)



**FRASE DE PODER:** "Tu mente es tu centro de comando. ¡No dejes que nadie tome el control remoto!"



# GUARDIANES DIGITALES



**NEXO**

# FICHA DE HÉROE: NEXO



**NOMBRE CLAVE:** NEXO  
**COLOR DE MISIÓN:** Verde Esmeralda ●

**LEMA DE BATALLA:**  
"Tu red es tu escudo"



**SUPERPODER:** Tejido Conector de Confianza

NEXO tiene la habilidad de generar campos de fuerza protectores al crear vínculos entre las personas. Su poder se activa cuando hablas con un adulto de confianza y se hace más fuerte cuando conoces las rutas de ayuda.



**ENTRENAMIENTO** (Habilidad que aprendes):  
Construcción y Activación de Redes de Apoyo.



**Identificar Aliados:** Saber quiénes están contigo en tu familia, colegio y comunidad.



**Romper el Silencio:** Entender que no debes guardar secretos peligrosos.



**Ser Valiente:** Pedir ayuda es un acto de valentía, no de debilidad.



**ENEMIGOS A VENCER** (Riesgos):



El aislamiento y la soledad que te hacen vulnerable.



La ausencia de figuras de protección en casa.



El miedo a las represalias que genera silencio.



La desconfianza en las instituciones.



**TU KIT DE HERRAMIENTAS:**



**Directorio de Bolsillo:**  
Los contactos claves de ayuda en tu región.

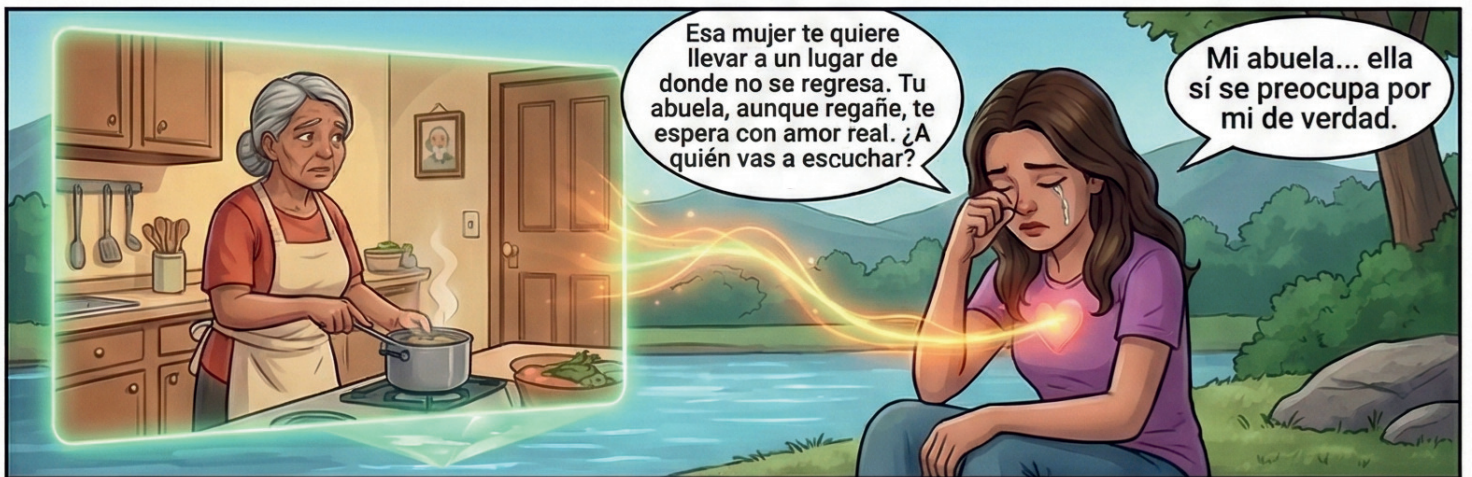


**El Mapa de Aliados:**  
Para identificar y escribir quiénes son tus personas de confianza.



**FRASE DE PODER:** "Contarle a alguien de confianza es tu primer movimiento de defensa".

# EL HILO INVISIBLE



**FRASE DE PODER:** Huir de casa no soluciona el problema, solo te pone en peligro  
¡Tu verdadera fuerza está en tu familia!

# TU RED ES TU ESCUDO



Hola, Guardián. A veces sientes que nadie te entiende... ¡Cuidado! Ese sentimiento de soledad es exactamente lo que los reclutadores están esperando.

**LA ESTRATEGIA DEL AISLAMIENTO:** Los grupos armados buscan al "lobo solitario". ¿Por qué?



**Es más fácil de manipular:** Si no tienes con quién contrastar lo que te dicen, te crees sus mentiras.



**Nadie reclama:**

Si desapareces y no estás conectado con nadie, ganan tiempo antes de que alguien te busque.



**Vulnerabilidad Emocional:**

Buscan llenar el vacío con "falso afecto".

**TUS 3 ANILLOS DE SEGURIDAD (FACTORES PROTECTORES):**  
NEXO te enseña a tejer tu armadura



**El Anillo Familiar:**

Tu "base de operaciones".  
Mamá, abuelo, tía. Si algo huele mal, ellos primero.



**El Anillo Escolar:**

Territorio de Paz.  
Docentes y orientadores activan rutas de protección.



**El Anillo Comunitario:**

La unión hace la fuerza.  
Líderes, entrenadores, gestores son aliados.

## DERRIBANDO MITOS CON NEXO



**Mito:**

"Pedir ayuda es de sapos o de débiles."



**Verdad:** Pedir

ayuda es de **ESTRATEGAS**.  
Ningún ejército pelea solo.  
Requiere más valentía.



**EL RETO DE CONEXIÓN:** Identifica a tu "Copiloto de Vida" (adulto de confianza). ¿Ya sabes quién es?  
¡Ese contacto vale más que un chaleco antibalas!




# ESPEJISMOS EN MORALES



**FRASE DE PODER:** El verdadero afecto no se compra, se cultiva

# !ARMA TU EQUIPO! IDENTIFICA TUS REFUERZOS



Escucha, Guardián. En el momento del peligro, el cerebro se **BLOQUEA**. Por eso, no puedes esperar a tener una emergencia para pensar quién te puede ayudar. Necesitas tener tu estrategia lista **YA**. ¡Vamos a dibujar tu **CÍRCULO DE PROTECCIÓN!**

**¿QUÉ ES UN ALIADO REAL?** No es solo alguien que te cae bien. Un Aliado es un adulto que cumple 2 reglas:










**Te escucha sin juzgar:** No te regaña, primero te entiende.



**Tiene capacidad de actuar:** Puede hablar con tus padres, llamar a una autoridad o darte refugio.

## EJERCICIO DE CAMPO: LLENA TU MAPA

 <p><b>1. EL REFUGIO</b> Familia </p> <p>NOMBRE: _____</p> <p>TELÉFONO: _____</p>	 <p><b>2. EL GUÍA</b> </p> <p>Escuela/Deporte</p> <p>NOMBRE: _____</p> <p>CARGO: _____ (Ej: Profe de Edu. Física)</p>
 <p><b>3. EL VIGÍA</b> Barrio/Vereda </p> <p>NOMBRE: _____</p>	 <p><b>4. LA LÍNEA ROJA</b> </p> <p>Autoridad/Institución</p> <p><b>ICBF:</b> Línea 141 (¡Gratis!)</p> <p><b>PERSONERÍA MUNICIPAL:</b> (Ubicada en la Alcaldía de tu pueblo).</p>

## misión



### LA MISIÓN DE NEXO (TAREA URGENTE): "El Reto del Número de Oro"

Los celulares se pierden, se descargan o te los pueden quitar. **Tu Misión:** Elige UNO de los números de arriba y MEMORIZALO. Repítelo hasta que te lo sepas como tu **canción** favorita. Ese número memorizado puede salvar tu vida si te quedas incomunicado.



**Frase de Poder:** "Un Guardián nunca está solo si sabe a quién llamar. ¡Tu equipo está listo, úsalo!"

# EL CÍRCULO PROTECTOR

En algún lugar. Morales.

Se ven amables...  
y estoy cansado  
de caminar.

Hola, campeón. ¿Vas  
muy lejos? Súbete, te  
acercamos y de paso nos  
ayudas con un mandado  
sencillo. Hay buena  
propina.

¡Alerta de intruso! No  
dejen que lo envuelvan.  
¡Reclámenlo ahora!

¡Ese es mi muchacho!  
¡Vamos, Mateo,  
acompañeme ya!

¡Mateo! ¿Qué hace ahí  
parado charlando? ¡Lo  
mandé fue a traer la leche,  
no a perder tiempo! Camine  
pa' la casa ya mismo.

Tranquila, señora,  
solo queríamos  
ayudarlo...

Él necesita ayuda,  
nosotros lo llevamos.  
Siga su camino.

Abuela, ¿por qué  
me gritaste? Ellos me  
iban a dar plata.

Mijo, esa plata sale  
cara. Yo le grito porque lo  
quiero vivo aquí conmigo,  
no por allá lejos.

Tus mayores saben  
ver el lobo disfrazado  
de oveja. Cuando  
ellos te llaman, ¡tú  
corres!

**FRASE DE PODER :** Quien te quiere de verdad, te protege sin dudarlo.  
¡ Escucha a tus mayores, ellos ven el peligro antes que tú!

# IDENTIDAD Y TERRITORIO: TU COMUNIDAD ES TU ESCUDO!

NEXO



Guardián, pon atención. Los grupos armados quieren que creas que estás solo. Pero en el Cauca tenemos algo que ellos temen:  
**LA UNIÓN. ¡Pertenece a una red gigante!**

## TU PROTECCIÓN TIENE MUCHOS NOMBRES



En Territorio Indígena  
(Morales/Piendamó)



**La Guardia Indígena (Kiwe Thegnas):** Su fuerza está en el Bastón de Mando y la comunidad. Tu primer contacto es el Cabildo.



En Zona Campesina y Afro  
(Piendamó-Morales)



**La Guardia Campesina y Cimarrona:** Juntas de Acción Comunal y Asociaciones son el primer anillo. Los 'Mayores' protegen a los jóvenes.



En el Barrio o la Comuna  
(Popayán)



**La Red Comunitaria y la JAC:** "Los ojos que cuidan la cuadra". El líder es tu enlace para activar la ruta de protección.



## EL DERECHO A NO SER PARTE DE LA GUERRA

Tu comunidad es un **Territorio de Paz**. La Constitución dice que las **autoridades propias y líderes** deben ser respetados.



### Dato de Poder de NEXO:

Si ves gente extraña, no te quedes callado. Avisale al Presidente de la Junta, Gobernador o Líder. ¡Cuando la comunidad se activa, los violentos retroceden!

**Frase de Poder:** Desde la montaña hasta la ciudad:  
Morales resiste, Piendamó conecta y Popayán se levanta.  
¡Aquí nos cuidamos entre todos!



# EL TRISTE ADIOS Y LA NUEVA SEMILLA



**FRASE DE PODER :** Tu tierra está donde pones tus pies, pero tu hogar está donde tienes tu corazón. ¡ Empezar de nuevo es de valientes!

# CAMBIAR DE LUGAR PARA SALVAR LA VIDA

Guardián, a veces la guerra nos obliga a tomar decisiones que duelen en el alma. Dejar tu casa, tu escuela, escuela, tus amigos y hasta a tus mascotas de un día para otro se siente como si te arrancaran una parte de ti. Eso se llama **Desplazamiento Forzado**.



## LA VERDAD DETRÁS DE LA MALETA



Mis papás son miedosos, por eso nos fuimos.

Preferimos perder la casa, los cultivos y los muebles antes que perderte a ti en la guerra.

## ROMPER PARA SANAR

El desplazamiento rompe tus vínculos físicos, pero NEXO te enseña a mantener los vínculos del corazón:



**No es un Adiós, es un "Hasta luego":** Los verdaderos amigos y la familia extendida siguen ahí. Hoy existen redes sociales y teléfonos para mantener el hilo vivo.

**Tu Identidad viaja contigo:** Puedes estar en Bogotá, en Cali o en otro pueblo, pero sigues siendo un Guardián del Cauca. Tus raíces están en tu memoria, no en el suelo.

Muchos chicos piensan: "Mis papás son miedosos, por eso nos fuimos".  
**¡ERROR! NEXO te revela la verdad:** Si tus padres deciden dejar la finca o el barrio de repente, es porque te aman más que a la tierra. El desplazamiento es, muchas veces, la última barrera de protección para evitar que te recluten.

## KIT DE EMERGENCIA DE NEXO



**Dato de Poder:** Empezar de cero en otro lugar es difícil, lo sé. Pero recuerda: Las casas se reconstruyen, las cosas se vuelven a comprar, pero TU VIDA es única e irremplazable.



**Frase de Poder:** "La valentía no es solo quedarse a pelear; a veces, la mayor valentía es irse para proteger a la manada."

VOZ



# BIENVENIDO AL EQUIPO



**FRASE DE PODER :** El perdón y la amistad son las únicas medicinas que curan el alma. ¡ Bienvenido a casa amigo !

# EL REGRESO A CASA: ABRIR LOS BRAZOS, NO JUZGAR

¡Hola, Guardián! ¡Qué alegría verte de nuevo! Aquí, los brazos siempre están abiertos para los amigos. Olvida las etiquetas, porque lo único que importa es que estás en casa, en tu equipo. ¡Bienvenido!



## 1. LA VERDAD: SON VÍCTIMAS, NO CULPABLES



Debes entender algo fundamental: Ningún niño, niña o adolescente va a la guerra porque quiere de verdad. Fueron engañados, amenazados o forzados. Quienes regresan (Desvinculados) son **SOBREVIVIENTES**. Lograron escapar del horror. La ley dice que son Víctimas y sus derechos deben ser restablecidos inmediatamente.

## 2. LAS HERIDAS INVISIBLES



No busques cicatrices en su piel. Las heridas más grandes están en su mente y corazón:

- Tienen pesadillas.
- Sienten vergüenza y culpa.
- Tienen miedo de que los rechaces.

**Tu Misión:** No seas tú quien le ponga sal a la herida con chismes o burlas.

## 3. PROTOCOLO DE ACOGIDA DE NEXO



Para que un Guardián recupere su Proyecto de Vida, necesita que su entorno (tú, el colegio, el barrio) haga esto:

- 🤝 **Cero Estigma:** Borra los apodos del pasado. Llámalo por su nombre.
- 👂 **Respeto:** No le preguntes morboseando '¿cuántos mataste?' o '¿qué te hacían allá?'. Si él quiere hablar, escuchas; si no, respetas su silencio.
- ⚽ **Inclusión:** Invítalo a jugar, a estudiar, a parchar. Hazle sentir que todavía hay un lugar para él en la vida civil.



**Dato de Poder:** La paz no se firma en un papel en Bogotá. La paz se firma en el patio del colegio cuando aceptas y abrazas al que regresó.



**Frase de Poder:** "Todos merecemos una segunda oportunidad. ¡Ayudar a sanar a otro te hace gigante!"

# GUARDIANES DIGITALES

# VOZ



# FICHA DE HÉROE: VOZ



**NOMBRE CLAVE:** VOZ  
**COLOR DE MISIÓN:** Morado Sónico

**LEMA DE BATALLA:**  
“Tu voz tiene poder. Úsala”



**SUPERPODER:** Onda Sónica de la Autonomía

VOZ tiene la capacidad de generar una vibración especial que repele la presión, el miedo y las amenazas. Su poder no depende del volumen de su grito, sino de la firmeza y la convicción con la que dice “NO”.



**ENTRENAMIENTO** (Habilidad que aprendes):  
Asertividad y Autonomía.



**Poner Límites:** Decir “no” sin tener que dar explicaciones.



**Defenderte:** Entender que tu cuerpo y tus decisiones te pertenecen solo a ti.



**Actuar:** Confiar en tu instinto y denunciar de forma segura.



**ENEMIGOS A VENCER** (Riesgos):



El uso de la fuerza o la violencia por parte de los reclutadores.



La presión de amigos o grupos que ya están involucrados.



Las amenazas directas a tu familia o a ti.



El miedo a denunciar por temor a represalias.



**TU KIT DE HERRAMIENTAS:**



**Guía para Decir “NO”:**  
Frases y técnicas secretas para rechazar propuestas peligrosas.



**El Asesor Virtual “Guardián Digital”:** Tu canal seguro y anónimo para pedir ayuda.



**FRASE DE PODER:** “Decir ‘NO’ no te hace débil, te hace invencible”.

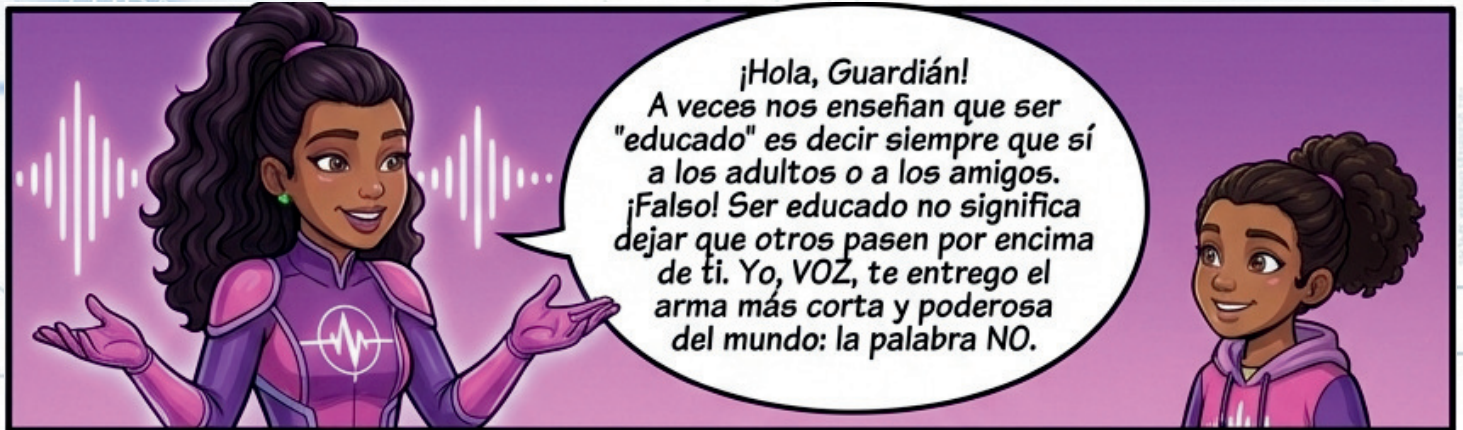
# LA VOZ DE LA LIBERTAD



**FRASE DE PODER :** Las cosas materiales se rompen, tu libertad no tiene precio. ¡Nadie puede comprar tu voluntad!

# TU VOZ ES TU LÍMITE. ¡DILO FUERTE Y SIN MIEDO!

NEXO



## 1. ¿QUÉ ES LA ASERTIVIDAD?

Es el superpoder de expresar lo que sientes y quieres sin agredir a nadie, pero sin dejar que te agredan a ti.

- ➔ Tienes derecho a cambiar de opinión.
- ➔ Tienes derecho a no dar explicaciones.
- ➔ Tienes derecho a irte si te sientes incómodo.



## 2. EL SEMÁFORO DE LA INCOMODIDAD

Tu cuerpo te avisa antes que tu cerebro. Si sientes un nudo en el estómago, frío en las manos o miedo cuando alguien te propone algo:



**LUZ ROJA**  
Si te dicen "Nadie se va a enterar" o "Si me quisieras lo harías".

**ACCIÓN**  
Activa tu VOZ. No tienes que ser grosero, solo tienes que ser FIRME.



## 3. CÓMO USAR EL "NO" TÁCTICO

Los reclutadores odian la firmeza. Si te presionan, usa estas frases escudo:

"No, no me interesa."  
(Corta y seca).

"No, mi familia me espera."  
(Muestra que tienes respaldo).

"No, y si insistes voy a gritar."  
(Amenaza de exposición).



**Dato de Poder:** El "NO" es una oración completa. No necesitas pedir disculpas por defender tu vida. Quien se enoja porque le pones límites, es porque quería aprovecharse de ti.



**Frase de Poder:** "Tu silencio es su aliado; tu voz es tu defensa. ¡Rompe el silencio!"

# LA FALSA CORONA



**FRASE DE PODER :** Quien te quiere de verdad, respeta tus decisiones y tus sueños. ¡No cambies tu futuro por una falsa ilusión!

# MI CUERPO ES MI TERRITORIO



Guardián, antes de defender tu vereda o tu barrio, debes defender tu frontera más importante: Tu propia piel. Tu cuerpo no es un objeto, no es un premio de guerra y no es propiedad de nadie más que tuya.

## 1. EL MITO DEL "AMOR" EN LA GUERRA



Eres muy madura para tu edad

Conmigo vas a ser una reina

Yo te cuido

La Verdad de VOZ: Eso no es amor, es RECLUTAMIENTO. Una vez entras al grupo, el "noviazgo" se acaba y te conviertes en propiedad de todos.

## 2. LAS REGLAS DE TU TERRITORIO



Nadie, absolutamente nadie, tiene derecho a traspasar tus fronteras sin tu permiso.

- ✗ Ni un Comandante.
- ✗ Ni un "Novio"
- ✗ Ni un Familiar.

## 3. SEÑALES DE ALERTA (EL RADAR DE VOZ)



- ✗ Si te pide que le mandes fotos íntimas.
- ✗ Si te espera a la salida del colegio y te dice que no lo cuentas.
- ✗ Si intenta tocarte y te hace sentir culpable.



**CONSEJO DE PODER:** El abuso florece en el secreto. Si alguien te toca o te dice cosas que te incomodan, ROMPE EL SILENCIO. Cuéntaselo a tu Aliado de Confianza (Página 13) inmediatamente. Gritar no es de locos, es de valientes.



**Frase de Poder:** "Mi cuerpo no se toca, no se viola y no se mata. ¡Mi cuerpo se respeta!"

# EL GUARDIÁN EN TU BOLSILLO



**ICBF:** Línea 141 (Gratis desde cualquier celular). **Fiscalía:** Línea 122. **Policía:** 123.

**FRASE DE PODER :** La tecnología sirve para salvar vidas también. Guarda estos números como si fueran oro.

# ¿ A DONDE ACUDIR ?

## EL SEMÁFORO DE TUS DERECHOS: RUTAS DE ACCIÓN



Guardián, no todas las alertas son iguales. El sistema tiene 3 caminos diferentes dependiendo del nivel de peligro en el que estás. **LUPA** te enseña a leer el semáforo para saber qué puerta tocar.

### 1. RUTA TEMPRANA (PREVENCIÓN)

¿Cuándo se usa? Cuando todo está “tranquilo” pero quieres evitar problemas futuros. Es el día a día.

**Tu Derecho:** Tienes derecho a estudiar, jugar, tener salud y ser feliz.

¿A quién acudir?

- Tu Colegio (Docentes y Orientadores).
- El Hospital o Centro de Salud.
- Programas de Cultura y Deporte de la Alcaldía.

**Objetivo:** Fortalecerte para que el riesgo no entre.



### 2. RUTA URGENTE (ALERTA COLECTIVA)

¿Cuándo se usa? Cuando hay hombres armados rondando la vereda, el barrio o la escuela. El peligro es para toda la comunidad.

**La Acción:** Se activa la alarma comunitaria.

¿A quién acudir?

- Defensoría del Pueblo (Sistema de Alertas Tempranas).
- Personería Municipal (En la Alcaldía).
- Organismos Internacionales (ONU, MAPP OEA).

**Objetivo:** Que las autoridades protejan el territorio.



### 3. RUTA DE PROTECCIÓN (RIESGO INDIVIDUAL)

¿Cuándo se usa? ¡PELIGRO MÁXIMO! Cuando la amenaza es directa contra TI. (Te buscaron, te amenazaron, te citaron).

**La Acción:** ¡Sacarte del riesgo YA!

¿A quién acudir INMEDIATAMENTE?

- ICBF (Línea 141): Son los encargados de restablecer tus derechos y darte refugio.
- Comisaría de Familia: Para protección legal.
- Policía de Infancia y Adolescencia.

**Objetivo:** Salvar tu vida y llevarte a un lugar seguro.



**Frase de Poder:** “No esperes a que el semáforo esté en rojo. ¡Activa tu ruta a tiempo!”



### 1. UNIDOS SOMOS UN ESCUDO GIGANTE



Quando todos los Guardianes comparten información y se cuidan mutuamente, creamos una barrera infranqueable contra el peligro. ¡Tu protección se multiplica!

### 2. TU RED DE APOYO ES TU FUERZA



Identifica a tus aliados (familia, profes, líderes). Conecta con ellos y mantén tu red activa. Juntos detectamos amenazas antes que nadie.

### 3. ACTIVA TU VOZ, PRENDE LA ALARMA



No guardes silencio. Si ves algo sospechoso, avisa. Tu voz es la señal que activa la respuesta de toda la comunidad. ¡El silencio es el enemigo, tu voz es la acción!



**CONSEJO DE PODER:** Construye y cuida tu red de apoyo. No tengas miedo de pedir ayuda y de ofrecerla a los demás. ¡Juntos somos más fuertes!



**Frase de Poder:** ¡La unidad es nuestra mayor fortaleza; cuidémonos los unos a los otros y nadie nos podrá vencer!

# MI MAYOR VICTORIA ES SER FELIZ

Guardián, ¿sabes a qué le tienen más miedo los violentos? No es a las balas. Le tienen miedo a un niño con un libro, a una niña con un balón o a un joven con un instrumento musical. Le temen a tu cerebro y a tus sueños.




## TÚ ERES UN "TERRITORIO DE PAZ"

En el Cauca hablamos mucho de defender el territorio (la tierra). Pero el territorio más sagrado eres TÚ MISMO. Tu mente, tu cuerpo y tu corazón son una zona de paz donde la guerra no tiene permiso de entrar.


Cada vez que aprendes algo nuevo, estás blindando tu territorio.

## LAS 3 HERRAMIENTAS DE RESISTENCIA




 **El Escudo del Saber (Estudio):**  
Estudiar no es aburrido, es estrategia...



 **La Lanza del Talento (Deporte y Arte):**  
¿Te gusta el fútbol, la danza, pintar o programar?...



 **El Mapa de los Sueños**  
Si no sabes a dónde vas, cualquier bus te sirve.

## EJERCICIO FINAL DE LUPA:

Cierra los ojos 5 segundos. Imagínate a ti mismo en 10 años. ¿Dónde estás? ¿Qué estás haciendo? ¿Quién te acompaña? Escribe esa meta aquí:

Ese sueño es tu brújula. ¡No la pierdas!



# PÁGINA FINAL: ¡MISIÓN CUMPLIDA!

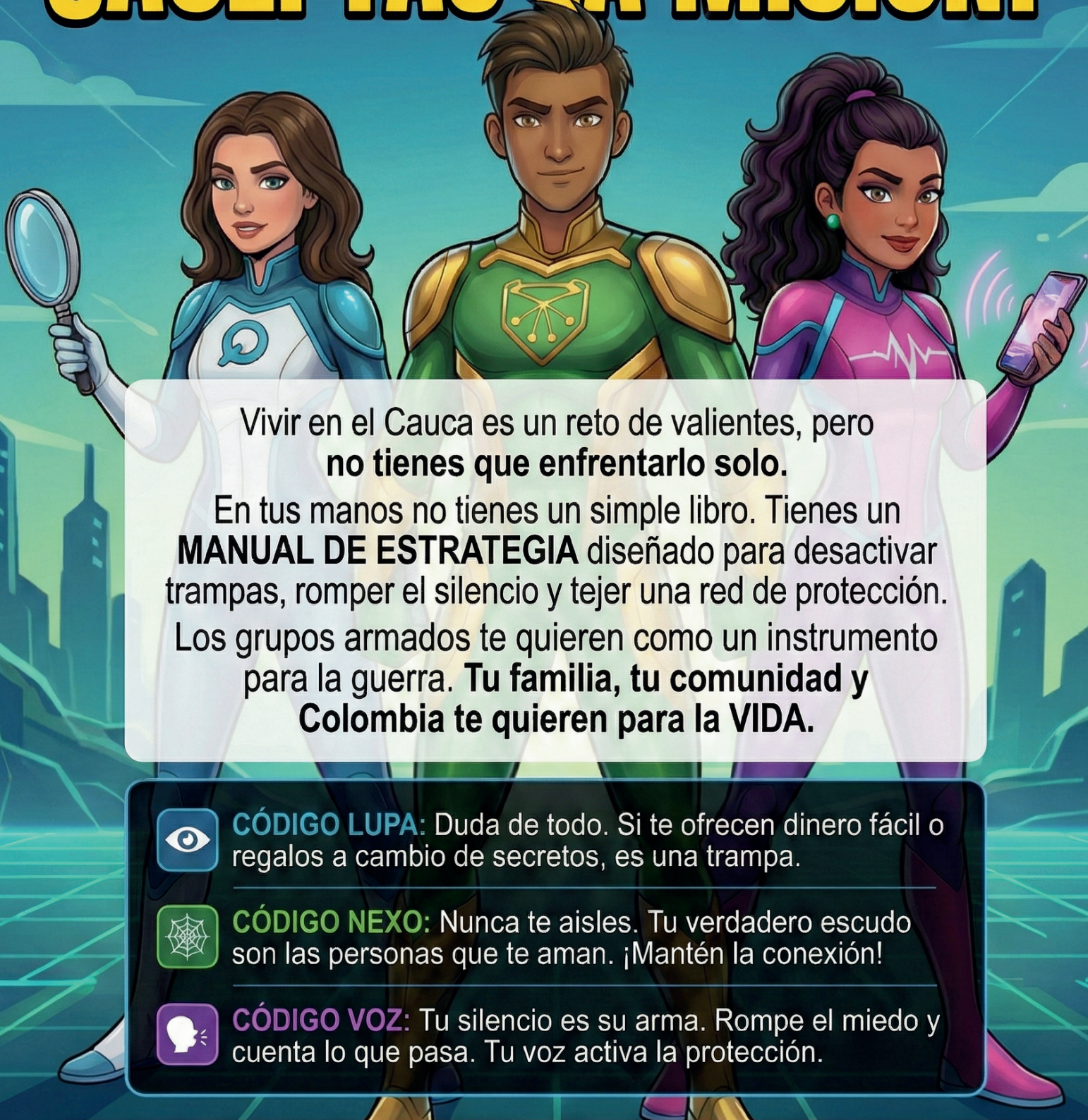
¡Excelente trabajo, Guardianes Digitales!  
¡Juntos hemos protegido la red!

Su conocimiento y valentía son sus verdaderos superpoderes.

¡Sigán usando su voz para el bien!  
¡El futuro es digital y seguro!



# ¿ACEPTAS LA MISIÓN?



Vivir en el Cauca es un reto de valientes, pero **no tienes que enfrentarlo solo.**

En tus manos no tienes un simple libro. Tienes un **MANUAL DE ESTRATEGIA** diseñado para desactivar trampas, romper el silencio y tejer una red de protección. Los grupos armados te quieren como un instrumento para la guerra. **Tu familia, tu comunidad y Colombia te quieren para la VIDA.**



**CÓDIGO LUPA:** Duda de todo. Si te ofrecen dinero fácil o regalos a cambio de secretos, es una trampa.



**CÓDIGO NEXO:** Nunca te aisles. Tu verdadero escudo son las personas que te aman. ¡Mantén la conexión!



**CÓDIGO VOZ:** Tu silencio es su arma. Rompe el miedo y cuenta lo que pasa. Tu voz activa la protección.



**LÍNEAS DE VIDA (24/7 y Gratuitas) Si estás en peligro, marca de una:**



**ICBF: 141**



**Fiscalia: 122**



**Policia Nacional: 123**



**Linea Púrpura: 155**

Una estrategia de:



Una publicación de FUNDACIÓN NEXA en el marco del proyecto: Fortalecimiento de las capacidades del Ministerio del Interior: “Implementación del Acuerdo de Paz, Seguridad Humana y respeto por los DD. HH”, existente entre el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo PNUD y el Ministerio del Interior de Colombia.

Con el Apoyo de

